

Pandemija virusa Covid-19 je v naše vsakdanje življenje prinesla dramatične spremembe. Kriza ima močan vpliv na ljudi po vsem svetu, njen potencial za povzročanje gospodarske škode in rušenje državnih zdravstvenih sistemov je pravzaprav kataklizmičen. Velike krize imajo potencial tudi za poslabšanje duševnega zdravja in ponujajo se sugestije, da se lahko v času krize okrepijo različne oblike zasvojenosti.

Nekatere raziskave so pokazale, da so nacionalne finančne krize v bližnji preteklosti vplivale tudi na vedenje ljudi v zvezi z igranjem iger na srečo.

V času koronavirusa, ki ob vrhovih kuženja prebivalstva povzroča zapiranje regij ali celo celotnih držav, se velik del igranja na srečo seli na splet. Obdobje med dvema valoma pa življenje zopet vrne v precej normalne tirnice in takrat je ponovno možno obiskati igralnice, salone, stavnice itd.

Dokler nimamo cepiva, je edini recept za normalno življenje celotne družbe, da skušamo širjenje okužbe čim bolj omejevati. Zato je zelo pomembno, da smo o teh rečeh kar najbolje poučeni in da svoje informacije pridobivamo iz virov, ki jim lahko povsem zaupamo.

Virus Covid-19 in kje pridobivati informacije

O virusu je na voljo veliko informacij in s tem, ko se opravlja vse več raziskav, postajajo te informacije tudi vse bolj natančne. Podobno je mogoče trditi tudi za pristope k zdravljenju okužbe. Tudi na tem področju je znanja in izkušenj veliko več, kot jih je bilo v trenutku vdora virusa v Evropo in kasneje tudi v Slovenijo.

O virusu se ogromno informacij pojavlja na socialnih omrežjih, žal so te informacije velikokrat netočne. Še več, na spletu so se v zvezi virusom Covid-19 pojavile številne teorije, ki lahko ljudem povzročijo veliko škode. Nekateri so pričeli o virusu razširjati informacije, ki so v popolnem nasprotju z znanji pridobljenimi z znanstvenimi metodami. To ni samo slovenska posebnost, tako je po vsem svetu.

Te teorije naletijo pri mnogih ljudeh na dober odziv, kajti ponujajo rešitve, ki jih je lažje izvajati od tistih težjih in bolj omejevalnih, ki pa lahko resnično pomagajo. Ljudem dajejo lažne upe, zaradi česar se kot družba veliko bolj izpostavljammo okužbam.

Viri, ki so vredni zaupanja:

Svetujemo vam, da vire iz katerih pridobivate informacije, omejite na minimum. Izberite izključno le tiste vire, ki so vredni zaupanja. Na ta način boste imeli ves čas jasno sliko o aktualnem položaju v zvezi s Covid-19. S takim ravnanjem hkrati pomagate pri zaustavitvi razširjanja dezinformacij in posledičnemu kaosu, ki ga povzročajo tako nasprotujoče si informacije.

V Sloveniji je najboljši naslov za iskanje informacij [Nacionalni inštitut za javno zdravje \(NIJZ\)](#).

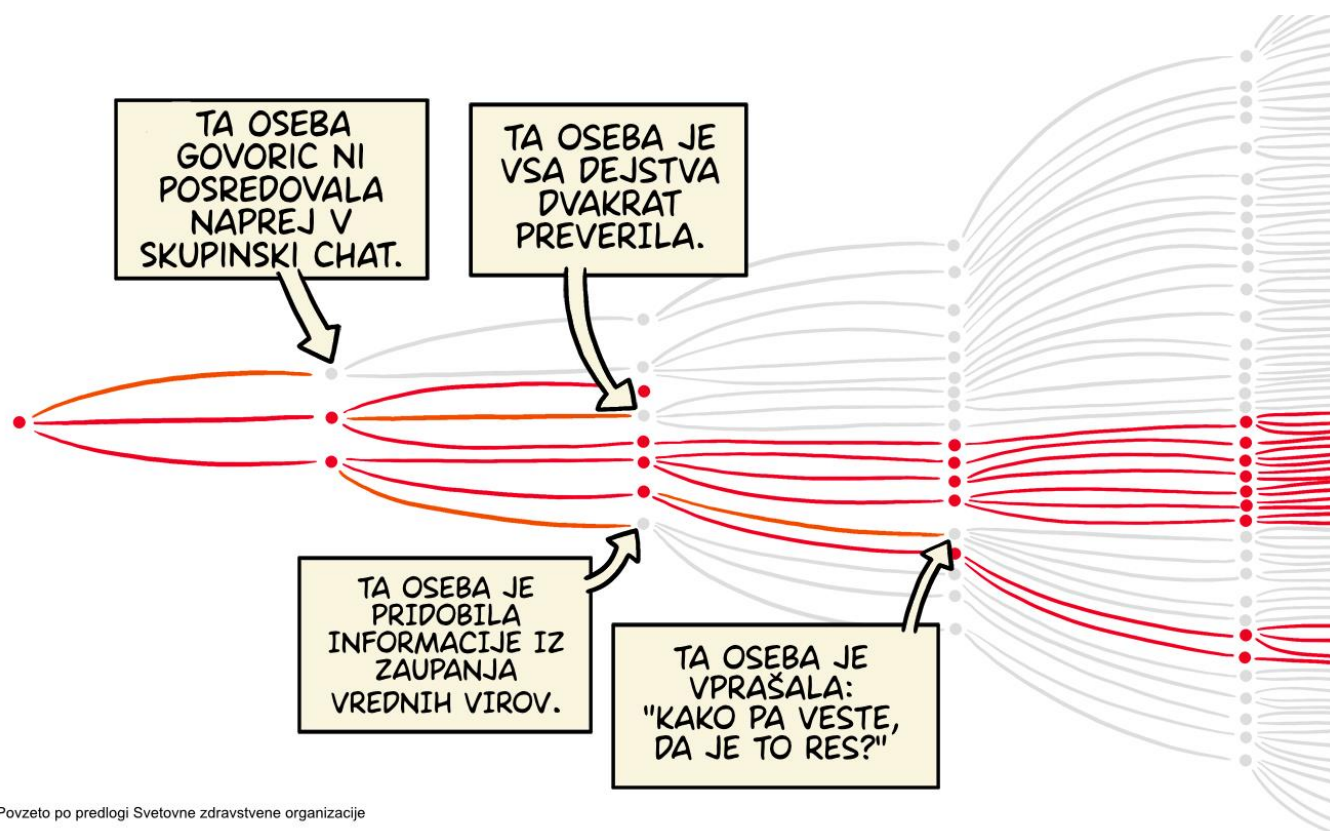
Aktualne informacije lahko poiščete tudi na spletni strani [Urada vlade za komuniciranje](#).

Najnovejše podatke o številu okužb v Sloveniji in različno statistiko lahko najdete na spletni strani, ki jo ustvarja skupina prostovoljcev: [Covid-19 sledilnik](#)

Najnovejše podatke o okužbah po vsem svetu najdete na: <https://www.worldometers.info/coronavirus/>

Pomagajte zajezi širjenje dezinformacij o virusu

Na spodnji infografiki je zelo nazorno prikazano, kako pomembno vlogo ima vsak med nami, tako pri razširjanju, kot tudi pri zaježitvi informacij.



PRIPOROČILA:

Opustite igranje iger na srečo!

- ▶ Za opustitev iger na srečo ni nikoli prezgodaj! Dalj časa, kot odlašate, bolj se pogloblja finančna luknja, ki ste jo doslej ustvarili s hazardiranjem. Istočasno se povečuje tudi vaše tveganje za izgubo službe, partnerja, družine ali zdravja.

Za zmeraj morate pozabiti na denar, ki ste ga zaigrali. Nehajte loviti vaš izgubljeni zaklad z nadaljnjim hazardiranjem, saj tega denarja ni več mogoče povrniti!

Uporabite možnost za samoprepoved:

- ▶ S podpisom posebne izjave uveljavite samoprepoved igranja na srečo za celotno območje Slovenije. Prepoved velja povsod, kjer je za igranje na srečo potrebna osebna identifikacija. Velja torej za igralnice, igralne salone ter online igranje na spletnih straneh Loterije in Športne loterije Slovenije. Natančnejša navodila najdete na naši spletni strani.

Na voljo so brezplačne psihoterapije:

- ▶ Na voljo so v Mariboru in v Ljubljani. Ob vstopu v program terapij vas testiramo, potrebna je tudi popolna abstinenca od iger na srečo. Pomoč v obliki terapije nudimo tudi bližnjim osebam hazarderja.

Prijavite se za prejem dnevnih sms sporočil:

- ▶ Na našo številko 040 88 99 18 nam pošljite sporočilo, da želite prejemati motivacijska sms sporočila in 30 dni boste vsak dan prejeli po en sms.
- ▶ Na sms sporočila se lahko naročite tudi tako, če nam pišete na naš naslov pomoc@mladihazarder.si



Spletna stran:
<http://www.mladihazarder.si>



Kontakt:
040 632 232



Email:
zavod.etnika@gmail.com

Program podpirata:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



MESTNA OBČINA MARIBOR

