

Pomoč je na voljo tudi v času epidemije

Virus Covid-19 je med nas zanesel stanje precejšnje negotovosti in mešanih občutij, ki se ob tem porajajo. S tem se srečujemo prvič in z nadlogo se borimo vsak po svojih močeh. Nekateri med nami sodijo v skupino bolj ranljivih in tem je v teh čudnih časih še posebej težko. Naenkrat so se pojavile povsem nove situacije in pri nekaterih so vzniknili tudi čisto elementarni strahov.

Še posebej so ranljivi tisti posamezniki, ki se borijo z različnimi oblikami zasvojenosti, ena od hujših med njimi je nedvomo motnja hazardiranja. Redna spremljevalca zasvojenosti s hazardom sta že od nekdanj depresija in obupno finančno stanje, pogosto obremenjeno z nemogoče visokimi hazarderskimi dolgovi.

Samoizolacija, stres, napetost, dolgčas, konzumiranje alkohola ali drugih substanc lahko pomembno vplivajo na krepitev želje po igranju na srečo, zato so v posebno kočljivem položaju vsi, ki abstinirajo.

Spletni portal brezplačnih oblik pomoči

Portal www.mladihazarder.si smo v letu 2012 zasnovali kot spletno platformo za iskanje brezplačne pomoči za osebe s težavami, ki so posledica hazardiranja. Ključna motivacija za razvoj portala je bila želja, da bi z njimi dosegli ljudi, ki imajo tovrstne težave, nimajo pa dostopa do tradicionalnih oblik zdravljenja, bodisi zaradi sramu, telesne prizadetosti, oddaljenosti, časa, denarja ali iz drugih razlogov.

Vse več ljudi prve informacije za svoje težave poišče na spletu. Naš portal iskalcem pomoči omogoča, da jo z nekaj kliki najdejo, nam pa omogoča, da naše delo v času epidemije teče naprej povsem nemoteno.

Edina pomembna razlika je, da se uporabnik in terapevt ne srečata v živo, terapija poteka s pomočjo videoklica in programa Skype. Bližnje osebe hazarderjev so prav tako prizadete in tudi same čutijo negativne posledice problematičnega hazardiranja, zato nudimo pomoč in podporo tudi njim. Starostnih omejitev za iskalce pomoči seveda ni. Takoj ko bo mogoče, pa bomo ponovno pričeli s srečanji iz-oči-v-oči.

Kaj nudimo iskalcem pomoči?



mladihazarder.si

Za iskanje splošnih informacij o problematičnem igranju na srečo je naš portal na voljo 24 ur na dan.



Spletni test:

Pogosto je vaš prvi korak izpolnjevanje anonimnega [samooценitvenega testa](#), rezultat testa se na ekranu izračuna takoj. Ta možnost je zelo uporabna tudi bližnje osebe hazarderja.



Telefon, sms:

Vsak delovni dan med 9. in 17. uro lahko z našim svetovalcem govorite na številki

040 88 99 18



Live Chat:

S svetovalcem lahko med 9. In 17.uro klepetate tudi preko tipkovnice.



Email:

Za informacije ali pomoč nam lahko pišete na elektr. naslov pomoc@mladihazarder.si. Ta storitev ne pozna časovnih omejitev, na voljo je tudi ob nedeljah in praznikih. Na vaše pismo vam odgovorimo v nekaj urah, ob delovnih dnevih pa seveda takoj.



Spletni kalkulator:

S pomočjo [spletnega kalkulatorja](#) lahko izračunate, koliko denarja in časa porabite za igre na srečo na letnem nivoju.

Mobilna terapija Aplikacija:

Na telefon ali tablico si lahko naložite našo aplikacijo za android [Mobilna terapija](#).



Brošura:

Na računalnik ali mobilno napravo si lahko prenesete naš elektronski [Vodnik za družine](#). V njem so zbrane bistvene informacije o problematičnem igranju na srečo ter napotki za ukrepanje.



Brezplačne psihoterapije:

So na voljo v Ljubljani in Mariboru, v času epidemije se izvajajo izključno preko interneta s pomočjo programa Skype. Čakalne vrste ni, dostopne so tudi uporabnikom iz najbolj oddaljenih krajev v Sloveniji. Ko bodo omejitve odpravljene, bomo ponovno omogočili fizični stik med psihoterapevtom in uporabnikom.

Ob vstopu v program vas testiramo, potrebna je popolna abstinenca od iger na srečo. Pomoč v obliki terapije nudimo tudi bližnjim osebam hazarderja.

PRIPOROČILA:

Samoprepoved:

▶ V času koronavirusa je splošna dostopnost do iger na srečo zelo omejena. Če ste že kdaj pomislili, da bi hazardiranje popolnoma opustili, je zdaj prava priložnost.



Kako si izdati samoprepoved udeležbe pri igrah na srečo pri slovenskih prirediteljih in kako si onemogočiti igranje pri tujih prirediteljih iger na srečo? Vse o tem si lahko preberete na našem [Forumu](#).

Pozor:

Igre, ki jih igramo v domačem kazinu ali stavnici, imajo omejitve v višini stave in v hitrosti igre. Če iste igre igramo na spletu, teh omejitev največkrat ni. Zaradi specifičnosti online igranja na srečo so možne zelo velike in hipne izgube!

KLIK Z MIŠKO IN SI OB HIŠKO.

Spletne igre na srečo



NE
zakockaj
svoje
prihodnosti

 **mladi hazarder**
INFORMACIJE • NASVETI • POMOČ

Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Website:
<http://www.mladihazarder.si>



Kontakt:
040 632 232



Email:
zavod.etnika@gmail.com

Program podpirata:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



MESTNA OBČINA MARIBOR

NE zakockaj
svoje
prihodnosti